

DÉBUT

01. Resserer toutes les vis

02. Pression maximale:
6" / 150 x 30 = 7,5 Bar
8" / 200 x 50 = 5,5 Bar

Conseils avant de commencer :

01. Resserer toutes les vis
02. Vérifier la pression des pneus
03. Ajuster à la taille de vos chaussures
04. Ajuster les freins
05. Positionner et verrouiller des plaquettes de frein
06. Ajuster la position de la jambe (canting)
07. Définir le patin droit et le patin gauche
08. Placer correctement les coussinets
09. Vérifiez si les patins vont en ligne droite

07. La partie qui dépasse le plus définit le patin gauche ou droit. (dans ce cas le droit)

06. Réglage de la plaque de mollet : Pour ajuster la plaque de maintien de mollet, la meilleure méthode consiste à l'ajuster en position debout sur les patins. Le réglage est correct s'il n'y a pas de pression ressentie sur les côtés des mollets. Ce réglage sera affiné par la suite, lorsque vous vous sentirez plus à l'aise sur les patins.

04. Réglage des freins : Sur une surface horizontale, lorsque vous vous tenez droit et les jambes tendues, vous devriez à peine sentir que la plaquette de frein touche le pneu. C'est le bon réglage.

05. Si l'angle de la plaquette de frein n'est pas ajusté sur le pneu après réglage de la hauteur du frein, réglez cet angle à l'aide des trois vis qui maintiennent la plaquette de frein.

08. Les sangles et les coussinets de rembourrage sont fixés à l'aide de Velcro, ce qui permet de régler facilement leur position. Des sangles supplémentaires peuvent être placées pour une meilleure tenue. Pour cela, remplacez la protection contre les accrochages par un porte-clip permettant de placer une sangle supplémentaire (option uniquement pour les chaussures EC de pointure 45 ou supérieure).

Opérations optionnelles :

10. Fixation du talon
11. Changement des positions des roues (trous fourches)
12. Attache sangles cou de pied
13. Attache sangles orteils

Conseils pour les débutants :

14. Premiers pas
15. Freinage

Un cours avec un moniteur est recommandé

Conseils de service et maintenance :

02. Vérifier la pression des pneus deux fois par mois

12. Option d'attache supplémentaire pour une sangle à la cheville. Possibilité de rajouter une sangle en plus ou de croiser les sangles pour un maintien à votre convenance.

09. Lors du remontage des roues, réglez la voie en desserrant les vis des l'axes et en faisant rouler le patin le long d'une ligne droite (Les joints d'un carrelage par exemple). Après avoir ajusté la position et la direction des roues, resserrez les vis des l'axes.

11. Les roues de Ø150 mm sont montées sur les trous inférieurs ou centraux des fourches. Les roues de Ø200 mm sont montées sur les trous centraux ou supérieurs des fourches.

15. Freinage: En ayant le haut du corps et les jambes fléchis, avancer doucement les deux pieds sans relever le haut du corps. La plaquette de frein vient appuyer sur le pneu.

10. La pièce qui permet de bloquer le système "lever du talon" se trouve dans l'emballage.

03. Placez la plaque de talon de manière à ce que la base de vos orteils touche le cadre lorsque vous soulevez le talon selon un angle de 90 degrés.

13. Au lieu de la protection contre les accrochages, vous pouvez placer un support de clip pour pouvoir ajouter une autre sangle (option uniquement pour les chaussures EC de pointure 45 ou supérieure)

14. Les premiers pas sont préférables sur gazon ou en montée, en pas alternatif.

